

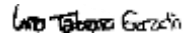


<div>  <div>EVIDENCIA DE REUNIÓN</div> <div> Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520 </div> </div>																
Objeto de la reunión:		Realizar el taller denominado Mayor Bienestar, bajo la dimensión Vivir Bien en la Vejez														
Fecha:		10 abril 2026				Hora de inicio: 8:00 AM		Modalidad:	X Presencial							
Lugar:		Salón comunal Altos del Poblado				Hora de finalización: 10:00 AM			Virtual							
Dependencia:		Menos Pobreza				Nombre del responsable: Adrián Cruz- Lina Tatiana Garzón Garzón				Telefónica ixta						
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA	
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.			CONTRATISTA
CC	1032485623	Adrián Cruz	Adrián	FDLSC	Menos Pobreza			X						X	3175307241	
CC	1033707611	Lina Tatiana Garzón Garzón	Lina	FDLSC	Menos Pobreza			X						X	3227308744	

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

* Ver SAC-M02: Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en <https://gub.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sig>

Plano de estudio	1960
Plano de finalización	1960
Nombre del responsable	Adrián - Lira

☒ Personal
☐ Virtual
☐ Telepresence
☐ Mixed

4. Es oportuno para la persona responder con datos, una categoría de información, o categorías de datos a preguntas respecto a salud y su gestión la privacidad de los datos y no sea sus cuestionarios para fines de investigación.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Resumen

Objetivo: Realizar el taller denominado Mayor bienestar bajo la dimensión vivir bien en la vejez

Modalidad: Presencial Salón Comunal Altos de del Poblado CARRERA 11 ESTE# 40 -01 SUR

Participantes: (21) Personas mayores

Profesionales Social (2) Adrián Cruz y Lina Garzón

ORDEN DEL DÍA:

1. Registro de asistencia
2. Bienvenida y apertura del encuentro
3. Oración o reflexión inicial
4. Actividad rompe hielo
5. Presentación de la temática:
“Vivir como se quiere en la vejez”
6. Dinámica de reflexión:
Cartografía: El mapa de mi existencia
7. Socialización de experiencias
8. Recomendaciones y cierre pedagógico
9. Cierre del encuentro
10. Registro fotográfico

DESARROLLO

1. Registro de asistencia

Se realiza el diligenciamiento del formato de listados oficiales y verificación de participantes, garantizando el cumplimiento de los procesos administrativos del encuentro (se anexa registro fotográfico de la asistencia, donde se evidencia la participación de 21 personas mayores).

2. Bienvenida y apertura

El profesional social da apertura al encuentro brindando una cordial bienvenida a todos los asistentes, generando un ambiente cercano y de confianza desde el inicio de la jornada. En este espacio, se recuerda a los participantes el nombre de los profesionales que acompañan la actividad, Adrián Cruz y Lina Garzón, quienes hacen parte del equipo de la Alcaldía Local de San Cristóbal, específicamente del área de “Menos Pobreza”. Asimismo, se destaca el propósito de estos encuentros como espacios de participación, aprendizaje e integración. De igual manera, se expresa un sincero agradecimiento por la asistencia, disposición y compromiso de los adultos mayores, reconociendo la importancia de su participación activa en el desarrollo de las actividades y en el fortalecimiento de estos procesos comunitarios.

3. Oración o reflexión inicial

Se orienta un espacio de oración o reflexión colectiva centrado en la gratitud por la vida, la salud y el encuentro. Se garantiza un enfoque inclusivo respetando la diversidad de creencias.

4. Actividad rompehielo

Se desarrolla una dinámica lúdica de inicio enfocada en indagar sobre las actividades realizadas por los adultos mayores durante la Semana Santa, con el propósito de favorecer la interrelación y el acercamiento entre los participantes. A través de esta actividad, cada persona tiene la oportunidad de intervenir de manera voluntaria y participativa, compartiendo sus experiencias, recuerdos y vivencias significativas de estos días, así como aspectos básicos de su cotidianidad. Esta estrategia permite promover la interacción inicial del grupo, facilitando el reconocimiento mutuo y el establecimiento de vínculos entre los asistentes. De igual manera, fortalece la confianza y la empatía, al propiciar espacios de escucha activa, respeto y valoración por las historias de vida de los demás. En este sentido, se genera un ambiente seguro, acogedor y participativo que favorece la libre expresión, el intercambio de experiencias y el adecuado desarrollo de las actividades posteriores.

5. Presentación de la temática

En la sesión de desarrollo humano realizada el 10 de abril en el barrio Altos del Poblado, con la participación de 21 adultos mayores, se dio inicio al proceso de construcción de la ficha metodológica a partir de la implementación de la política correspondiente, la cual orientó el desarrollo de la actividad. Durante este espacio, se brindaron lineamientos claros sobre los objetivos, la metodología y las acciones a desarrollar, permitiendo a los participantes comprender el propósito del ejercicio y vincularse de manera activa. Asimismo, se generó un ambiente participativo en el que los asistentes aportaron desde sus saberes y experiencias, facilitando la apropiación de la herramienta y fortaleciendo el proceso de aprendizaje colectivo, en coherencia con los enfoques establecidos en la política implementada.

. Dinámica de reflexión

Actividad: “Cartografía: El mapa de mi existencia”

En esta sesión se abordó la cartografía del “mapa de mi existencia”, explicada de manera clara a través de las instrucciones que indica la ficha metodológica, lo que permitió a los participantes reflexionar y responder a dos preguntas orientadoras.

1. “¿quién soy yo?” o “¿qué pienso sobre mí?”

Por lo anterior, los asistentes expresaron que:

Son personas con poder de transmitir sus saberes a las demás personas para dejar una huella en otras, con muchas dificultades diarias pues no son valoradas por la sociedad actual donde nos les permiten ser unos seres útiles sino son utilizados para el bien de otros sin recibir el verdadero reconocimiento que se merecen como sacar adelante unos hijos y muchos de sus nietos, no se les reconoce que sus necesidades también son importantes como el derecho a la salud sus cosas primordiales de aseo y belleza son de vital importancia para su cuidado diario, de igual manera están felices pues están con sus familias donde ellos hacen su mejor esfuerzo para poder dar su granito de arena para hacer felices a sus seres queridos.

2. “lo que me gusta hacer”

Para las personas mayores indicaron que les gusta vivir en espacios donde se les admire por sus conocimientos donde sean bienvenidos, bien recibidos, cuando se les pregunta que les gusta hacer que participar en grupos de adultos mayores donde puedan bailar, caminar, tener salidas pedagógicas, conocer nuevos lugares, pasar días felices y salir de la rutina del cuidado de los nietos y demás obligaciones que les asignaron.

Dando continuidad al desarrollo de la temática propuesta, se les presenta a ellos, una silueta de una persona con el objetivo de abordar las siguientes preguntas:

- Cabeza: Mis pensamientos y deseos actuales. se comprende como el centro donde se originan y organizan los procesos mentales que definen la experiencia humana. Allí se generan los pensamientos, que incluyen ideas, razonamientos y recuerdos que construyen nuestra forma de entender el mundo; también surgen los deseos, entendidos como impulsos, motivaciones e intereses que orientan nuestras acciones y decisiones; y, además, se procesan las emociones, es decir, los sentimientos que experimentamos en cada momento y que influyen en nuestra conducta. Por ello, de manera simbólica, la cabeza puede representar todo aquello que ocurre en nuestro interior en el presente: nuestras metas, preocupaciones, sueños y reflexiones, convirtiéndose en una especie de espacio donde se hacen conscientes tanto lo que pensamos como lo que anhelamos con estos ejercicios a las personas mayores se quiere realizar un ejercicio de introspección a tiempos pasados.

Las personas mayores nos contaron que tiene muy presentes recuerdos relacionados con todo lo vivido a lo largo de, los años, donde cada una de estas experiencias lo ha llevado a tener una tranquilidad, estabilidad emocional y salud trabajar sus días para ello enfocándose en su salud para poder seguir siendo independientes y no ser carga para nadie.

- Pecho: Mis cualidades y aquello que me hace único/a. se entiende que lo que sentimos y valoramos profundamente forma parte de nuestra identidad, y el pecho suele vincularse con el “corazón”, como símbolo de lo más auténtico de nuestro ser.

Las personas mayores señalaron tiene muchas cuales como amigables, responsables, cumplidos, amorosos, dedicados a sus deberes, donde se han venido forjando a través de los años de experiencia, de igual manera se refleja la red de apoyo que ellos son entre cada uno de los participantes que hay en estos espacios

- Manos: Lo que elijo hacer por placer y voluntad propia. representan aquello que una persona elige hacer por placer y por voluntad propia, ya que son la principal herramienta con la que llevamos a cabo nuestras acciones en el mundo las acciones voluntarias están estrechamente ligadas a la motivación interna, es decir, a aquello que nace del propio deseo y satisfacción personal. Por eso, las manos simbolizan la capacidad de crear, expresar y actuar libremente, mostrando nuestras habilidades, pasatiempos y elecciones conscientes. Así, se convierten en una representación clara de la libertad individual y de cómo cada persona decide invertir su tiempo y energía en actividades que le generan bienestar y sentido.

Las personas mayores nos cuentan que les gustan mucho participar romper con el día a día con actividades de arte, danza o talleres creativos y demás ofertas que les traigan siempre están perceptivos a nuevas propuestas

Pies: Los caminos que decido recorrer con independencia. esta idea se relaciona con el desarrollo de la independencia personal y la construcción de la identidad, donde cada individuo define su propio camino según sus valores, metas y deseos. Por ello, los pies se entienden como un símbolo del progreso, la determinación y la capacidad de avanzar por cuenta propia, enfrentando nuevos retos y construyendo una trayectoria única basada en decisiones conscientes.

Las personas mayores nos cuentan muchas historias que se revivieron a través de este ejercicio como cuando se les pregunto que apodo tenían una de las mujeres nos respondió que le decían peludita porque su prima era igual que ella y lamentablemente falleció así que su tío la recuerda mucho con ella, y así muchas más historias que les gana a la memoria y les hace salir de la cotidianidad.

La manera de trabajar con las personas mayores que les dimos fue un apoyo pedagógico, se diseñó y elaboró una cartelera grande utilizando papel pliego y papel periódico, donde se permitió que cada persona mayor pasara al frente hablando diera su respuesta para escuchar atentos su así poder compartir su historia, sus aprendizajes y sus vivencias.

7. Socialización de experiencias

De manera voluntaria, varios participantes asumieron el liderazgo de pasar al frente para compartir y socializar su ejercicio con el grupo, generando un espacio de escucha activa y valoración mutua. Este momento permitió fortalecer el reconocimiento personal, al propiciar que cada uno identificara y expresara aspectos significativos de su historia de vida, sus logros y aprendizajes. Asimismo, contribuyó al fortalecimiento de la autoestima, al sentirse escuchados, respetados y validados por sus compañeros. De igual forma, se promovió el respeto por la diversidad de experiencias, perspectivas y trayectorias, favoreciendo un ambiente de confianza, empatía y enriquecimiento colectivo dentro del grupo.

8. Recomendaciones y cierre pedagógico

El profesional social brinda orientaciones dirigidas a promover el bienestar integral de los participantes, enfatizando la importancia de mantener una actitud activa frente a la vida, incentivando la participación constante en actividades que fortalezcan su motivación y sentido de propósito. Asimismo, fomenta el ejercicio de la autonomía en la cotidianidad, resaltando la toma de decisiones propias y el reconocimiento de sus capacidades para desenvolverse de manera independiente. De igual manera, impulsa la exploración de nuevos intereses y proyectos personales, motivando a los participantes a descubrir habilidades, retomar gustos o iniciar actividades que contribuyan a su desarrollo personal, social y emocional, fortaleciendo así su calidad de vida.

9. Cierre del encuentro

Se realiza un agradecimiento institucional, retroalimentación breve del espacio y se invita a los próximos encuentros, fortaleciendo el compromiso con el bienestar de las personas mayores.

10 Registro fotográfico





COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Realizar convocatoria vía telefónica con cada uno de los asistentes el día viernes 17 de abril para confirmar asistencia al encuentro.	Adrián – Profesional Social Lina – Profesional Social	17/04/2026
2	Difusión de la pieza publicitaria por los medios de contacto para el próximo encuentro de Desarrollo el día miércoles 17 de abril del 2026 a las 8: 00 Am	Adrián – Profesional Social Lina – Profesional Social	17/04/2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.